

السباحة

7 أرقام قياسية في بطولة لبنان للسباحة

سُجّلت 7 أرقام قياسية في بطولة لبنان العامة للفئات العمرية في السباحة لحوض 50 متراً، والتي استضافها نادي الرمال بمشاركة 385 سباحاً وسباحة ينتمون إلى 25 نادياً.

في فئة الأحداث 8 - 9 سنوات، احتل عند الذكور، احمد الشهبان (لاس ساليناس) المركز الأول في 50 متراً حرة بـ 35:58 ثانية. أما في 100 متر ظهر، فقد فاز الكسندر فخري (الجمهور) بـ 1:39:40 دقيقة. وعند الاطفال 10 - 11 سنة، حقق سيمون الدويهي (اكوامارينا) رقماً قياسياً في 50 متراً حرة بـ 31:05 ث. وفي 100 متر ظهر، فاز جاد حرب بـ 1:22:79 د.

وعند الصغار 12 - 13 سنة، فاز محمود جمعة (فوربي) في 50 متراً حرة بـ 28:73 ث. وفي 100 متر ظهر، فاز فؤاد دعبول (الرمال) بـ 1:20:20 د.

وعند الصبيان 14 - 15 سنة، وفي 50 متراً حرة، فاز انطوني صعيبي (الرمال) بـ 26:77 ث. وفي 400 متر فردي متنوع، فاز نيقولا بخعازي (الجمهور) بـ 5:29:93 د.

ولدى الفتيان 16 - 17 سنة، فاز شارلي سلامة (اكوامارينا)

بـ 25:71 ث، في 50 متراً حرة. وفي 400 متر فردي متنوع، فاز انطوني غصن (رمال) بـ 5:09:39 د. وفي 100 متر ظهر، فاز الان داغر (الجمهور) بـ 1:06:17 د.

أما في فئة الرجال فوق 18 سنة، وفي 50 متراً حرة، فاز محمود

دعبول (الرمال) بـ 25:56 ث. وفي 400 متر فردي متنوع، فاز مارون واكد (رمال) بـ 4:59:55 د، محققاً رقماً قياسياً. وفي 100 متر ظهر، فاز واكد أيضاً بـ 1:05:31 د.

أما لدى الحديثات 8 - 9 سنوات، وفي 50 متراً حرة، فازت كريستال



جينيفر رزق الله في سباق 100 متر ظهر (سركيس يرتسيان)

فغالي (اكوامارينا) بـ 36:58 ث. وفي 100 متر ظهر، فازت سارة عبد الباقي (النجاح) بـ 1:37:88 ث. وعند الطفلات 10 - 11 سنة، وفي 50 متراً حرة، فقد فازت ربيكا مزهر (اكوامارينا) بـ 31:27 ث. وفي 100 متر ظهر، فازت غايل غصن (الرمال) بـ 1:29:17 د.

ولدى الصغيرات 12 - 13 سنة، وفي 50 متراً حرة، فازت ليا بسام (الجزيرة) بـ 31:41 ث. وفي 100 متر ظهر، فازت هبة الدويهي (اكوامارينا) بـ 1:17:97 د.

وعند الصبايا 14 - 15 سنة، وفي 50 متراً حرة، فازت سارة الخطيب (النجاح) بـ 28:27 ثانية (رقم قياسي). وفي 400 متر متنوع، فازت غابرييلا الدويهي (اكوامارينا) بـ 5:24:91 د (رقم قياسي). وفي 100 متر ظهر، فازت الخطيب أيضاً بـ 1:14:02 د.

وفي البدل 4 × 100 متراً حرة، فاز اكوامارينا بـ 4:37:07 دقائق (رقم قياسي). وفي 50 متراً حرة، فازت جينيفر رزق الله (الرمال) بـ 29:33 ث. وفي 400 متر متنوع، فازت لبن بيطار (الرمال) بـ 6:06:14 د. وفي 100 متر ظهر، فازت رزق الله بـ 1:12:20 د (رقم قياسي).

كرة الصالات

الصدقة الفائز على الجيش ينتزع الصدارة

حسم الصدقة حامل اللقب قمة المرحلة الثامنة في الدوري اللبناني لكرة القدم للصالات، بتغلبه على ضيفه الجيش اللبناني 3-1. سجل للصدقة كامل الياس وكريم ابو زيد والصربي بوريس سيزمار، وللجيش محمد ابو زيد.

وبهذا الفوز ارتقى الصدقة الى صدارة الترتيب العام برصيد 19 نقطة وبفارق الأهداف عن الجيش، الا انه يملك مباراة مؤجلة من المرحلة السادسة مع جامعة القديس يوسف.

واستعاد بنك بيروت الثالث توازنه بعد سقوطه في المرحلة الماضية امام الجيش، فعاد بفوز سهل من مجمع الرئيس نبيه بري، على ضيفه الحلوسية صاحب الاخير بنتيجة 10-3. سجل للفائز علي طنبش (2) والبرازيلي رودولف دا كوستا (2) وسامر رسلان (3) وطوني ضومط واحمد خير الدين وابلي بيطار، وللخاسر عبدالله الدبس وحسين نصرالله ورشاد غساني.

بدوره، عاد فريق جامعة القديس يوسف للمنافسة على احد مراكز المقدمة بفوزه الالاف على ملعبه على ضيفه بلدية الغبيري 6-3. سجل للأول علي ضاهر (2) وميشال متي واندرية نادر (2) وجاد خيرالله، وللمثاني محمد علامة (3).

كذلك، فاز الجامعة الاميركية للعلوم والتكنولوجيا على بلدية حارة حريك 11-6، والشويجات على الربيع 5-2، بينما تعادل طرابلس الفيحاء مع الجامعة الاميركية للثقافة والتعليم 1-1. (الأخبار)

اخبار رياضية

اليوم نهائي كأس التحدي

يستضيف ملعب العهد، اليوم، الساعة 15:30، المباراة النهائية لمسابقة كأس التحدي الأولى لكرة القدم، والتي تجمع بين فريقين التضامنين صور والاجتماعي. وكان الاجتماع قد أخرج الأناضول في الدور نصف النهائي بفوزه عليه 1-0، بينما تاهل التضامنين على حساب السلام زغرنا بفوزه 2-1.

لقب الشطرنج الخاطف للأناضول

أحرز نادي الأناضول لقب بطولة الأندية للشطرنج الخاطف بفوزه بجميع مبارياته السبع، بينما جاء نادي بيروت للتنمية ثانياً، والفرير فرن الشباك ثالثاً. وششارك في البطولة التي استضافها نادي مار روكز القليعات 14 نادياً.

وقاد الفريق الفائز الأستاذ الدولي فادي عيد، إلى جانب طوني قسيس وعمرو الجاويش وعبد العزيز المحمود ومروان نصار.

اختتام بطولة لبنان لكرة الطاولة

اختتمت بطولة لبنان لكرة الطاولة التي نظّمها اتحاد اللعبة على طاوولات نادي مون لاسال، بمسابقة زوجي الناشئين التي أسفرت عن فوز محمد فحص (البراعم النبطية) ووالف همد (بلو ستارز) باللقب على حساب كامل أخضر وباسل حرب (البراعم النبطية) بنتيجة 3-0.

وفي فئة زوجي الناشئات، فازت باتريسيا حمصي (الجمهور) وميشلين حنا (الأدب والرياضة كفرشيميا) على الشقيقتين أنا ماريانا ونينا ماركيريان (شباب الفوار) بنتيجة 3-2. (الأخبار)

استراحة

1510 sudoku

6			9	3	8			
	5		4					9
	1				3	4		
4			3	8			1	
	3		1			4		
7				2				5
1		8		2		5		
		6					7	4
	7			6			9	

حل الشبكة 1509

9	4	1	8	5	2	7	6	3
2	5	7	1	3	6	4	8	9
3	6	8	4	7	9	1	2	5
1	9	2	3	6	5	8	4	7
4	7	3	2	9	8	5	1	6
5	8	6	7	1	4	3	9	2
6	1	4	5	2	3	9	7	8
7	2	5	9	8	1	6	3	4
8	3	9	6	4	7	2	5	1

شروط اللعبة

هذه الشبكة مكونة من 9 مربعات كبيرة وكل مربع كبير مقسّم إلى 9 خانّات صغيرة. من شروط اللعبة وضع الأرقام من 1 إلى 9 ضمن الخانات بحيث لا يتكرر الرقم في كل مربع كبير وفي كل خط أفقي أو عمودي.

كلمات متقاطعة 1510

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
									1
									2
									3
									4
									5
									6
									7
									8
									9
									10

أضفيا

1- دولة آسيوية تلقب ببلاد الشمس - عبودية - 2- سياسي روسي راحل ومن رجال الثورة يُعتبر المؤسس الحقيقي للإتحاد السوفياتي - قطع من الثوب - 3- بلايا ونجارب - مسألة أو مشكلة أو دعوى - 4- ترنار أو من يُحدّث الناس بأقوال الآخرين فيهم للإفساد وإيقاع الفتنة بينهم - راية وبيرق - 5- سياسي ورئيس جمهورية إندونيسيا راحل - مرتفع من الأرض - 6- جاهل وغير متعلم - بريق والمعان - 7- تهيّأ للحملة في الحرب - باطن الكتف - ثبت في موضعه - 8- مدينة فرنسية - طبيب - 9- إستعمل من الثياب وغيرها ما يُفخر به - الخندق المحفور في الأرض - 10- من سهول لبنان

عموديا

1- عاصمة الباراغواي تُعد من أقدم مدن أميركا الجنوبية - 2- سحق ودقّ وفقّ - رخو بالأجنبية - مدينة تونسية - 3- ماركة آلات موسيقية معروفة - غربل الدقيق - 4- مدينة تونسية - 5- ظرف بمعنى وسط - شك وظنّ - للتعريف - 6- حرف نصب - ألح عليه بالمسألة أو وبخ بالكلام - تلميذ مدرسة - 7- أفئدة - هرس ودقّ أشدّ الدق - 8- عملية تحويل الطعام في المعدة - بلدة لبنانية بقضاء صور - 9- إلهي وخالقي - ذكر الماعز - إله الشمس عند المصريين - 10- مسجد في القدس شيّده عبد الملك بن مروان فوق صخرة المعراج وهو من روائع فنّ البناء والزخرفة الإسلاميين

حلوه الشبكة السابقة

أضفيا

1- صفارة الخطر - 2- دهوك - ديجون - 3- قد - وب - ملف - 4- عدونا - 11- ام - التلّثل - 6- الرازي - 7- حفّال - هر - رض - 8- لبنان - نثور - 9- ان - نمس - أما - 10- مجلس النواب

عموديا

1- صدقة - أحلام - 2- فهد - المبتج - 3- او - عمران - 4- ركود - الأانس - 5- بواز - نما - 6- إد - نليه - سل - 7- ليمنان - رت - 8- خجل - لي - ناو - 9- طوفان - روما - 10- رنّ - الإضراب

مشاهير 1510

11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

مخرج ومنتج لبناني مالك شركة فيلملي اللبنانية أنتج مجموعة من أهم المسلسلات المدبلجة ويُعتبر رائد الدبلجة في العالم العربي. يمتلك قناة المرأة العربية «هي»
7+2+1+4+5 = صحراء في فلسطين ■ 11+3+10+9 = غفور ■ 6+8 = للندبة
حل الشبكة الماضية: جون لوجي بيرد

إعداد
نصوم
مسعود